

## レジリエンス☆こころのcare講座

主催：NPO法人レジリエンス

- ☆DV・トラウマ・モラルラスメントなどのこころの傷つきについて考えながら学ぶ講座です。
- ☆途中からの参加、また1回だけの参加も歓迎いたします。
- ☆申込は不要です。直接会場にお越し下さい。(保育のみ要予約)
- ☆参加費は割引制度があります。詳細はお問い合わせください。
- ☆参加は女性限定です。お子さま連れのご参加はご遠慮ください。
- ☆表参道夜以外は小さなお子さま向けの保育もごございますのでご利用ください。
- ☆ファシリテーター：NPO法人レジリエンススタッフ

\*2012年3月以降も各会場継続して講座を行う予定です。

## (昼) 表参道 (表参道スタジオ☆R) 会場

渋谷区神宮前4-14-19-110A  
表参道駅徒歩5分/明治神宮前徒歩7分/原宿駅徒歩10分

- 月2回 火曜日 昼：10:00～12:00
- 参加費：2,000円 (割引制度あり) 資料代：100円
- 保育：有 (6ヶ月～就学前のお子さま 1人300円)
- \*保育は1週間前までにinfo@resilience.jpへ要予約

## 2011年

- 12月 6日 (火)：⑤トラウマに対応するツール
- 12月20日 (火)：⑥喪失とグリーフ (深い悲しみ)

## 2012年

- 1月10日 (火)：⑦境界線
- 1月24日 (火)：⑧コミュニケーション
- 2月 7日 (火)：⑨パートナーシップ
- 2月21日 (火)：⑩Bさん (加害者) とは
- 3月 6日 (火)：⑪育った環境・子どもへの暴力の影響
- 3月27日 (火)：⑫自尊心

## (夜) 表参道 (表参道スタジオ☆R) 会場

渋谷区神宮前4-14-19-110A  
表参道駅徒歩5分/明治神宮前徒歩7分/原宿駅徒歩10分

- 月1回 火曜日 夜：18:30～20:30
- 参加費：2,000円 (割引制度あり) 資料代：100円
- 保育：無

## 2011年

- 12月20日 (火)：③身体的暴力・性暴力

## 2012年

- 1月24日 (火)：④精神的暴力・モラハラ
- 2月21日 (火)：⑤トラウマに対応するツール
- 3月27日 (火)：⑥喪失とグリーフ (深い悲しみ)

四ツ谷 (主婦会館プラザエフ3F 主婦連合会会議室)  
共催：(財) 主婦会館

千代田区六番町15番地  
四ツ谷駅徒歩3分

- 月1回 11:00～13:00
- 参加費：2,000円 (割引制度あり) 資料代：100円
- 保育：有 (6ヶ月～就学前のお子さま 1人300円)
- \*保育は1週間前までにinfo@resilience.jpへ要予約

## 2011年

- 11月26日 (土)：⑧コミュニケーション
- 12月24日 (土)：⑨パートナーシップ

## 2012年

- 1月28日 (土)：⑩Bさん (加害者) とは
- 2月25日 (土)：⑪育った環境・子どもへの暴力の影響
- 3月24日 (土)：⑫自尊心

横浜 (男女共同参画センター横浜)  
共催：男女共同参画センター横浜

横浜市戸塚区上倉田435-1  
戸塚駅徒歩7分

- 月1回 10:00～12:00
- 参加費：1,000円 (割引制度あり) 資料代：100円
- 保育：有 (1歳6か月～就学前まで 有料)
- \*保育は1週間前までにフォーラム  
(TEL: 045-862-5058)へ要予約

## 2011年

- 12月10日 (土)：③身体的暴力・性暴力

## 2012年

- 1月17日 (火)：④精神的暴力・モラハラ
- 2月 4日 (土)：⑤トラウマに対応するツール
- 3月13日 (火)：⑥喪失とグリーフ (深い悲しみ)

☆ピアサポートグループも開催しております。安全な場の確保のため日程・場所はお問い合わせください。

問い合わせ先：NPO法人レジリエンス

メール：info@resilience.jp ホームページ：http://www.resilience.jp

TEL/FAX：03-3408-4616 (常勤スタッフがいないため留守電対応の場合があります)

ホームページから無料メルマガにご登録いただくと日程の変更がある場合などお知らせがいきます

# 各会場へのアクセス

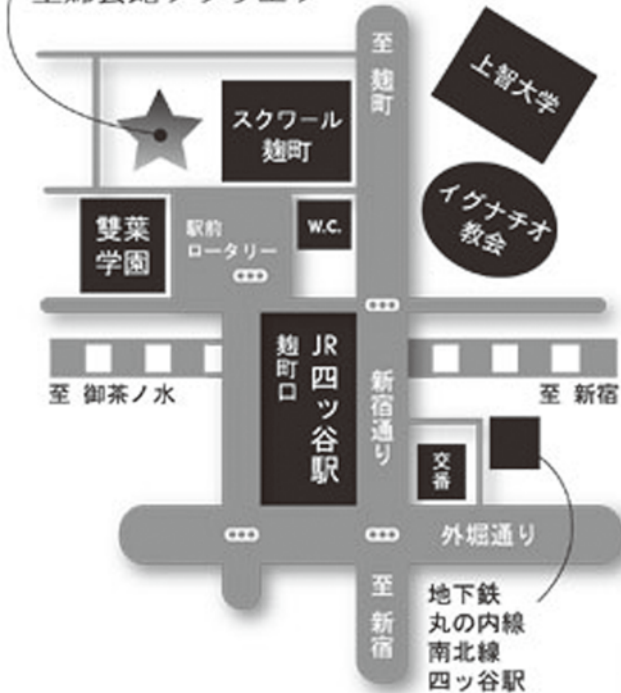
\*各会場へお越しの際は、駐車場のご用意がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

## 表参道STUDIO★R 渋谷区神宮前4-14-19-110A

- ◎地下鉄銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」徒歩5分
- ◎地下鉄千代田線・副都心線「明治神宮前駅」徒歩7分
- ◎JR「原宿駅」徒歩10分



## JR四ツ谷駅 麴町口前 主婦会館プラザエフ



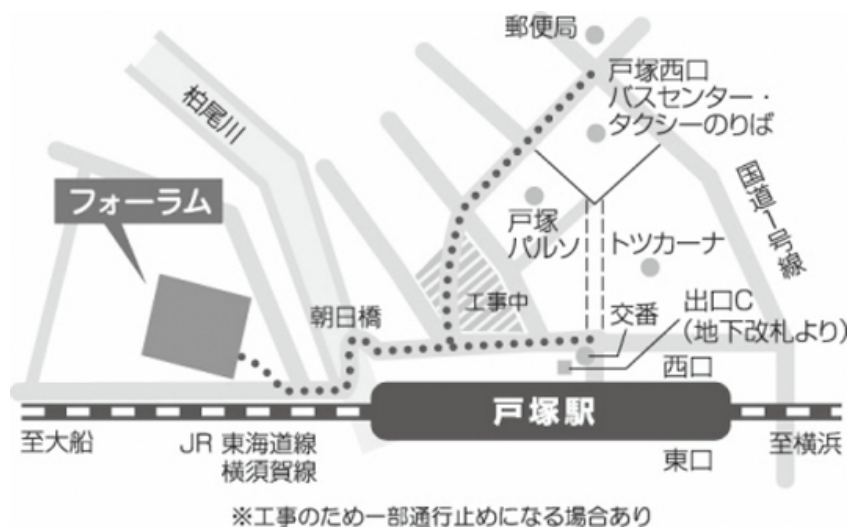
## 四ツ谷

(主婦会館プラザエフ3F 主婦連合会 会議室)  
千代田区六番町15番地

- ◎JR「四ツ谷駅」麴町口 徒歩2分
- ◎地下鉄南北線・丸の内線「四ツ谷駅」徒歩3分

## 男女共同参画センター横浜 【フォーラム】(セミナールーム) 横浜市戸塚区上倉田435-1

- ◎JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」徒歩7分



レジリエンスではこころのcare講座以外にも次のようなプログラムを行っています：

ピア・サポート・グループ

Kids'こころのケア☆タイム

アート・セラピー・グループ

ファシリテーター養成講座